



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

# REGOLAMENTO MOT 3X50K e 3x50 staffetta

Il MOT 3x50 – VALLE MAIRA OCCITANTRAIL è una gara di trail running che si sviluppa in 3 tappe per un totale di quasi 150 km e comprendendo tutti i comuni della Valle Maira sita in provincia di Cuneo.

La gara si svolge in ambiente di montagna su single track o strade sterrate. Benché non ci siano passaggi impegnativi si tratta comunque di percorsi in natura suscettibili di tutte le variazioni climatiche tipiche dell'ambiente montano delle alpi occidentali del mese di settembre.

Pertanto si richiede una preparazione psico-fisica idonea ad affrontare questo tipo di percorso, nonché la capacità di muoversi in autonomia in ambiente montano.

## L'ORGANIZZAZIONE

Le competizioni MAIRAOCCITANTRAIL sono organizzate dal CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA, supportate dal partner tecnico ASD IL PODIO SPORT ([www.vallemaira.org](http://www.vallemaira.org)).

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il concorrente si impegna ad accettare in modo insindacabile il presente regolamento in tutte le sue parti.

## IL PERCORSO

Il MOT 3x50 percorre indicativamente alcuni tratti del conosciuto tracciato dei Percorsi Occitani ([www.percorsioccitani.com](http://www.percorsioccitani.com)) ed è così suddiviso:

- ❖ 1° tappa – Marmora, Palent, Celle Macra, colle Margherita, S. Damiano Macra, Cartignano, Roccabruna, Dronero, Villar San Costanzo.
- ❖ 2° tappa – Macra, Camoglieres, Stroppo, Elva, Colle Bicocca, bivacco Bonfante, Acceglio.
- ❖ 3° tappa – Chiappera, colle Ciarbonet, colle Gardetta, colle del Preit, colle del Mulo, Marmora.

Non si esclude che per cause di forza maggiore il percorso possa subire delle modifiche anche nell'immediatezza della gara.

## RISTORI E CANCELLI ORARI



Una gara  
dai tempi diversi  
20-22 settembre 2024



ValleMaira  
TERRE D'ALTE EMOZIONI



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

TAPPA	KM	RISTORO	CANCELLO	PENALITA'
1	10	Palent		
1	18	Celle B.ta Chiesa		
1	30	Rifugio Partigiano	5h	2' di penalità ogni minuto di ritardo
1	40	Cartignano	Check-point	
1	48	Dronero		
1	55	Villar S.C.	10h	1' di penalità ogni minuto di ritardo
2	13	Stropo Paschero	Check-point	
2	23	Elva	5h	2' di penalità ogni minuto di ritardo
2	29	Colle Bicocca		
	35	Bivacco Bonfante (NO RISTORO)	Check-point	
2	41	Gr. Verzio Sup	Check-point	
2	50	Acceglio	10	1' di penalità ogni minuto di ritardo
3	10	Viviere	Check-point	
3	20	Colle del Preit	5h	2' di penalità ogni minuto di ritardo
3	30	Gias Valanghe		
3	38	Marmora	9h	1' di penalità ogni minuto di ritardo

Il mancato rispetto dei cancelli orari comporta l'impossibilità di proseguire la competizione della tappa, ma non l'esclusione dalle tappe successive. Ovvero, ad esempio, chi non rientra in un cancello della tappa 1 viene accompagnato dal servizio gara alla località di arrivo, ma potrà regolarmente prendere il via nelle tappe successive con l'aggiunta della penalità al tempo massimo di tappa.



Una gara  
dai tempi diversi  
20-22 settembre 2024



ValleMaira  
TERRE D'ALTE EMOZIONI



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

Chi non rientra nel cancello orario, ma vuole lo stesso proseguire lungo il percorso di gara lo potrà fare assumendosene ogni responsabilità e uscirà dalla tutela degli organizzatori della competizione.

### **CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE**

Il termine delle iscrizioni sarà il 15 settembre 2024 o all'esaurimento dei 70 posti disponibili. Per le iscrizioni dal 10 settembre in poi non sarà garantito il pettorale personalizzato.

Per aver accesso alle iscrizioni occorre:

- a) Aver compiuto 18 anni di età al momento della gara.
- b) Disporre di certificato medico valido per la disciplina atletica leggera, podismo e corsa in montagna.
- c) Disporre di tesseramento a una società sportiva FIDAL / UISP o altre società riconosciute o essere in possesso di RUNCARD. Lo stesso vale per gli atleti stranieri.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE ALLA GARA INDIVIDUALE:**

- 160,00€ fino al 30 giugno 2024
- 200,00€ dal 1 luglio al 31 agosto 2024
- 240,00€ dal 1 settembre al 15 settembre 2024

In caso di annullamento dell'iscrizione da parte di un concorrente non è previsto nessun rimborso.

### **GARA A STAFFETTA**

Il termine delle iscrizioni sarà il 15 settembre 2024 o all'esaurimento dei 30 posti disponibili per squadre. Per le iscrizioni dal 10 settembre in poi non sarà garantito il pettorale personalizzato.

La navetta sarà compresa, ma solo per il giorno in cui si corre.

Quote di iscrizione alla gara per squadra:

- 180,00€ fino al 30 giugno 2024
- 240,00€ dal 1 luglio al 31 agosto 2024
- 300,00€ dal 1 settembre al 15 settembre 2024

Le squadre potranno essere composte da 2 o 3 atleti, che potranno darsi il cambio solamente da un giorno all'altro e non durante una singola tappa. Ricordarsi di iscriversi tutti con lo stesso nome di squadra.

Escluse le informazioni qui sopra elencate la staffetta segue lo stesso regolamento della singola.





## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

### L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPRENDE

Il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a:

1. Pacco gara
2. Pettorale personalizzato con microchip
3. Tracker per geolocalizzazione
4. L'accesso ai ristori con prodotti della Valle Maira
5. Navetta dall'arrivo alla partenza di ogni tappa
6. Trasporto bagaglio dalla partenza all'arrivo
7. Premio finisher
8. Party finale
9. Docce all'arrivo

### POLITICA DI ANNULLAMENTO

Qualora il concorrente fosse impossibilitato a partecipare causa infortunio o malattia – previa presentazione di un valido certificato medico – e volesse partecipare alla prossima edizione di MOT, verrà garantito uno sconto del 50% sul prezzo del pettorale. Non è previsto il rimborso dell'intera quota versata, salvo annullamenti imputabili all'organizzazione.

### PACCHETTI TURISTICI

Nel mese di aprile verranno attivati i **pacchetti turistici** legati alla gara che includeranno: **pettorale, soggiorno** di 3 notti in sistemazione mezza pensione in prossimità dei punti di partenza/arrivo (dunque la struttura verrà cambiata ogni giorno) e **trasporto in navetta** da e verso i punti di partenza e arrivo delle singole tappe del trail. Per chi acquista il pacchetto **il prezzo del pettorale è di 160 euro per i singoli/ 200 totali per la squadra**, indipendentemente dalla data dell'iscrizione.

Su richiesta il pacchetto potrà essere esteso anche per la notte di giovedì. Sarà possibile acquistare i pacchetti fino al 31 agosto. Per informazioni e approfondimento inviare un'e-mail a: [consorzio@vallemaira.org](mailto:consorzio@vallemaira.org)

### LOGISTICA

La navetta è inclusa nel costo dell'iscrizione, per ogni atleta che corre la staffetta, la navetta sarà inclusa solo nel giorno in cui si corre.

- **NAVETTA DI TAPPA:** dall'arrivo ritorno alla partenza.





## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

- **NAVETTA DI STRUTTURA:** (esclusivamente per chi ha acquistato il pacchetto turistico) dalla struttura alla partenza e dall'arrivo alla struttura.

Funzionerà così:

- GIORNO 1:** *Partenza Marmora* – la navetta passerà a prendere gli atleti, che avranno richiesto il pernottamento anche per giovedì notte, alla struttura assegnata per portarli alla partenza.  
Chi non ha richiesto il pernottamento per giovedì notte potrà lasciare la macchina alla partenza per tutta la durata del MOT.  
*Arrivo Roccabruna* - la navetta porterà gli atleti alla struttura designata per il pernottamento.
- GIORNO 2:** *Partenza Macra* - la navetta caricherà gli atleti nelle varie strutture per portarli alla partenza.  
*Arrivo Acceglio* - la navetta porterà gli atleti alla struttura designata per il pernottamento.
- GIORNO 3:** *Partenza Chiappera* - la navetta caricherà gli atleti nelle varie strutture per portarli alla partenza.  
*Arrivo Marmora* - la navetta porterà gli atleti alla struttura designata per il pernottamento nel caso si fermino a dormire anche la domenica sera.

Gli orari verranno comunicati in seguito.

### **SICUREZZA E ASSISTENZA**

Lungo il percorso sono predisposti i ristori con cibi solidi e liquidi. Inoltre, nei punti strategici del percorso sono presenti dei volontari e/o del personale dedicato alla sicurezza dei partecipanti.

Si ricorda che il concorrente deve essere cosciente di gareggiare in ambiente montano, di essere abituato a gestire in autonomia i momenti di crisi derivanti dalle possibili condizioni meteo avverse, dalla stanchezza, da piccoli problemi fisici e dall'eventualità di trovarsi da solo in alcuni tratti del percorso.

Inoltre si rammenta che il tracciato percorre sentieri di montagna, strade sterrate e solo in minima parte brevi tratti di asfalto, pertanto il concorrente si troverà a correre su terreno sconnesso, con l'eventuale presenza di ostacoli naturali (buche, rami, radici affioranti, pietre, ...) o artificiali (scalini, canaline di scolo, tombini, ...).

Trattandosi di una manifestazione in ambiente naturale non sono da escludere eventuali incontri con animali domestici o selvatici tipici della fauna di montagna, alcuni di essi potenzialmente pericolosi (insetti e rettili, ...).

La percorrenza di seppur brevi tratti di strade soggette al transito di veicoli o l'attraversamento delle stesse non sono soggette a vigilanza, pertanto ogni atleta è responsabile della propria condotta.



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

Per ragioni legate alla sicurezza non sono ammessi animali al seguito. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara, è ammessa l'assistenza esterna solo nei luoghi di ristoro.

### **CRONOMETRAGGIO ORDINE DI PARTENZA E CLASSIFICHE**

Il cronometraggio è affidato a cronometristi certificati e dispositivi di tracciamento forniti dal partner organizzativo ENDU.

Il tracker, che si accenderà tutti insieme alla partenza a Marmora, non lo si dovrà più spegnere fino al termine dell'ultima tappa a Dronero. Assolutamente ricordarsi di metterlo in carica tutte le sere.

Nel caso della staffetta ci sarà un tracker per squadra che dovrà essere passato da un concorrente all'altro.

Per la singola sono previste due classifiche assolute, maschile e femminile. Mentre per la staffetta è prevista una sola classifica senza distinzione di genere.

### **PACCO GARA E PREMIAZIONI**

È previsto un pacco gara costituito da materiale tecnico e da prodotti del territorio.

Al termine della gara verrà premiato dal 1° al 5° classificato assoluto per ciascuna delle due categorie maschile e femminile. Per la staffetta verranno premiate le prime 3 squadre assolute.

### **ESCLUSIONE DALLA COMPETIZIONE**

A insindacabile giudizio della direzione di gara l'atleta verrà escluso definitivamente dalla competizione e dalla graduatoria in caso di:

- a) Comportamento scorretto nei confronti degli altri partecipanti, del personale dello staff, dei volontari o altre persone che si trovano lungo il percorso
- b) Danni intenzionali provocati a persone, animali o cose
- c) Uso di sostanze illecite
- d) Abbandono di rifiuti o di materiale personale
- e) Omissione di soccorso
- f) Mancanza del materiale obbligatorio
- g) Scambio del pettorale
- h) Percorso alternativo a quello ufficiale



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

i) Mancato passaggio dal punto di controllo

### **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Il materiale obbligatorio è il seguente:

1. Un sistema GPS con caricate le tracce delle 3 tappe (scaricabili dal sito [www.mairaoccitantrail.it](http://www.mairaoccitantrail.it)) che permetta di individuare il percorso in caso di assenza della segnaletica.
2. Bicchiere personale (ai ristori non saranno disponibili bicchieri usa e getta).
3. Telefono cellulare.
4. Scarpe da trail running
5. Berretto o bandana
6. Giacca a vento con cappuccio
7. Coperta termica di soccorso
8. Lampada frontale con batterie di ricambio
9. Borraccia almeno ½ litro
10. Fischiello
11. Riserva alimentare minima
12. Guanti, maglia termica e sovrapantaloni in caso tempo brutto (nel briefing pre-gara l'organizzazione comunicherà l'obbligatorietà di tali indumenti).

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sopra elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

L'ambiente montano può essere soggetto a repentini cambi di condizioni climatiche per cui è bene che ogni concorrente valuti l'inserimento di indumenti idonei a fronteggiare tali imprevisti nel proprio set da gara.

### **PETTORALI**

Il pettorale è personale, nominativo e non cedibile. Parte integrante del pettorale è il chip necessario per i rilevamenti cronometrici.

Il pettorale dovrà essere sempre indossato in modo visibile durante la gara e permetterà l'accesso all'area atleti nei ristori.

### **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive una polizza assicurativa di responsabilità civile che riguarda il paddock di partenza, il percorso ufficiale della gara e la zona di arrivo.



## CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3  
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080  
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org  
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

Ciò nonostante, benché l'organizzazione curi ogni dettaglio della manifestazione, è implicito che, trattandosi di una competizione di trail-running, ogni iscritto deve essere responsabile delle proprie azioni come qualunque altra persona che va in montagna.

### **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

L'ambiente merita sempre rispetto, tanto più quello delicato della montagna. Inoltre la valle Maira è sempre più intenzionata ad andare in direzione di uno sfruttamento ambientale sostenibile promuovendo un turismo eco-friendly. Invitiamo tutti i partecipanti alla manifestazione ad avere la massima attenzione al rispetto di quelle norme che dovrebbero essere alla base del comune vivere civile, come il non abbandono dei rifiuti. Ricordiamo inoltre che la montagna non è solo un terreno di svago per i turisti, ma è anche un ambiente su cui si sviluppano attività lavorative che contribuiscono all'equilibrio dell'ecosistema, come l'allevamento del bestiame e delle api, pertanto si invitano i frequentatori della montagna a non disturbare questo tipo di attività.

In ogni caso è previsto un servizio di eco-scopa che prevede il recupero di tutti gli avanzi e il materiale che dovesse essere abbandonato lungo il percorso.

### **DIRITTI DI IMMAGINE**

Le immagini ufficiali della manifestazione sono di proprietà dell'organizzazione, pertanto ogni partecipante e/o aggregato rinuncia ad avvalersi dei diritti di tali immagini; rinuncia altresì a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e gli sponsor ufficiali per l'utilizzo di dette immagini.