



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
11020 Marmora (CN) • T. +39 0171 9170427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

REGOLAMENTO MOT 19K

Il MOT 19K VIOL OCCITANTRAIL è una gara di trail running di circa 19 km con quasi 1300 metri di dislivello e compie un percorso ad anello con partenza e arrivo su Marmora, cavalcando la dorsale M.te Buch – Costa Chiggia, in Valle Maira sita in provincia di Cuneo.

La gara si svolge in ambiente di montagna su single track o strade sterrate. Benché non ci siano passaggi impegnativi si tratta comunque di percorsi in natura suscettibili di tutte le variazioni climatiche tipiche dell'ambiente montano delle alpi occidentali del mese di settembre.

Pertanto, si richiede una preparazione psico-fisica idonea ad affrontare questo tipo di percorso, nonché la capacità di muoversi in autonomia in ambiente montano.

L'ORGANIZZAZIONE

Le competizioni OCCITANTRAIL sono organizzate e gestite da ASD IL PODIO SPORT su mandato del CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA (www.vallemaira.org).

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il concorrente si impegna ad accettare in modo insindacabile il presente regolamento in tutte le sue parti.

IL PERCORSO

Il MOT 19K si sviluppa ad anello toccando inizialmente le borgate di Marmora Verneti, Brieis, Superiore, quindi il sentiero di Napoleone fino al colle dell'Encucetta, per poi proseguire in direzione Palent. Da qui inizia la lunga cavalcata di cresta che tocca la cima del monte Buch (2111m.) e Costa Chiggia (2158m.), quindi discesa fino alle borgate Parrocchia, Reinerio, Finello fino al village della partenza.

Non si esclude che per cause di forza maggiore il percorso possa subire delle modifiche anche nell'immediatezza della gara.

RISTORI E CANCELLI ORARI

È previsto un ristoro nei pressi della borgata Palent di Macra a circa 10 km dove è posizionato il cancello orario con chiusura dopo 2 ore dalla partenza.

Chi non rientra nel cancello orario, ma vuole lo stesso proseguire lungo il percorso di gara lo potrà fare assumendosene ogni responsabilità e uscirà dalla tutela degli organizzatori della competizione.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

Il termine delle iscrizioni online sarà il 19 settembre 2024 o all'esaurimento dei 200 posti disponibili. Possibilità di iscrizioni in loco anche il giorno della gara sino a 30 minuti prima della partenza.

Per aver accesso alle iscrizioni occorre:

- a) Aver compiuto 18 anni di età al momento della gara.
- b) Disporre di certificato medico valido per la disciplina atletica leggera, podismo e corsa in montagna.
- c) Disporre di tesseramento a una società sportiva FIDAL / UISP o altre società riconosciute o essere in possesso di RUNCARD.

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLA GARA INDIVIDUALE:

- 15€ fino al 30 giugno 2024
- 20€ fino al 31 agosto 2024
- 25€ fino al 22 settembre 2024

In caso di annullamento dell'iscrizione da parte di un concorrente non è previsto nessun rimborso.

L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPRENDE

Il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a:

1. Pacco gara
2. Pettorale con microchip
3. L'accesso ai ristori con prodotti della Valle Maira
4. Premio finisher
5. Party finale
6. Docce all'arrivo

POLITICA DI ANNULLAMENTO

Qualora il concorrente fosse impossibilitato a partecipare causa infortunio o malattia – previa presentazione di un valido certificato medico – e volesse partecipare alla prossima edizione di MOT, verrà garantito uno sconto del 50% sul prezzo del pettorale. Non è previsto il rimborso dell'intera quota versata, salvo annullamenti imputabili all'organizzazione.

SICUREZZA E ASSISTENZA

Lungo il percorso sono predisposti i ristori con cibi solidi e liquidi. Inoltre, nei punti strategici del percorso sono presenti dei volontari e/o del personale dedicato alla sicurezza dei partecipanti.

Si ricorda che il concorrente deve essere cosciente di gareggiare in ambiente montano, di essere abituato a gestire in autonomia i momenti di crisi derivanti dalle possibili condizioni meteo avverse, dalla stanchezza, da piccoli problemi fisici e dall'eventualità di trovarsi da solo in alcuni tratti del percorso.





CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

Inoltre si rammenta che il tracciato percorre sentieri di montagna, strade sterrate e solo in minima parte brevi tratti di asfalto, pertanto il concorrente si troverà a correre su terreno sconnesso, con l'eventuale presenza di ostacoli naturali (buche, rami, radici affioranti, pietre, ...) o artificiali (scalini, canaline di scolo, tombini, ...).

Trattandosi di una manifestazione in ambiente naturale non sono da escludere eventuali incontri con animali domestici o selvatici tipici della fauna di montagna, alcuni di essi potenzialmente pericolosi (insetti e rettili, ...).



*Una gara
dai tempi diversi*

20-22 settembre 2024



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

La percorrenza di seppur brevi tratti di strade soggette al transito di veicoli o l'attraversamento delle stesse non sono soggette a vigilanza, pertanto ogni atleta è responsabile della propria condotta.

Per ragioni legate alla sicurezza non sono ammessi animali al seguito. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara, è ammessa l'assistenza esterna solo nei luoghi di ristoro.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio è affidato a cronometristi certificati e dispositivi di tracciamento forniti dal partner organizzativo ENDU.

PACCO GARA E PREMIAZIONI

È previsto un pacco gara costituito da materiale tecnico e da prodotti del territorio.

Verrà premiato dal 1° al 5° classificato assoluto per ciascuna delle due categorie maschile e femminile.

ESCLUSIONE DALLA COMPETIZIONE

A insindacabile giudizio della direzione di gara l'atleta potrà essere escluso definitivamente dalla competizione e dalla graduatoria in caso di:

- a) Comportamento scorretto nei confronti degli altri partecipanti, del personale dello staff, dei volontari o altre persone che si trovano lungo il percorso
- b) Danni intenzionali provocati a persone, animali o cose
- c) Uso di sostanze illecite
- d) Abbandono di rifiuti o di materiale personale
- e) Omissione di soccorso
- f) Mancanza del materiale obbligatorio
- g) Scambio del pettorale
- h) Percorso alternativo a quello ufficiale
- i) Mancato passaggio dal punto di controllo

MATERIALE OBBLIGATORIO

Il materiale obbligatorio è il seguente:

1. Bicchieri personale (ai ristori non saranno disponibili bicchieri usa e getta).
2. Telefono cellulare.
3. Scarpe da trail running
4. Berretto o bandana
5. Giacca a vento con cappuccio



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

6. Coperta termica di soccorso
7. Borraccia almeno ½ litro
8. Fischietto
9. Riserva alimentare minima
10. Guanti, maglia termica e sovrappantaloni in caso tempo brutto (nel briefing pre-gara l'organizzazione comunicherà l'obbligatorietà di tali indumenti).

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sopra elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

L'ambiente montano può essere soggetto a repentini cambi di condizioni climatiche per cui è bene che ogni concorrente valuti l'inserimento di indumenti idonei a fronteggiare tali imprevisti nel proprio set da gara.

PETTORALI

Il pettorale è personale, nominativo e non cedibile. Parte integrante del pettorale è il chip necessario per i rilevamenti cronometrici.

Il pettorale dovrà essere sempre indossato in modo visibile durante la gara e permetterà l'accesso all'area atleti nei ristoranti.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive una polizza assicurativa di responsabilità civile che riguarda il paddock di partenza, il percorso ufficiale della gara e la zona di arrivo.

Ciò nonostante, benché l'organizzazione curi ogni dettaglio della manifestazione, è implicito che, trattandosi di una competizione di trail-running, ogni iscritto deve essere responsabile delle proprie azioni come qualunque altra persona che va in montagna.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

L'ambiente merita sempre rispetto, tanto più quello delicato della montagna. Inoltre la valle Maira è sempre più intenzionata ad andare in direzione di uno sfruttamento ambientale sostenibile promuovendo un turismo eco-friendly. Invitiamo tutti i partecipanti alla manifestazione ad avere la massima attenzione al rispetto di quelle norme che dovrebbero essere alla base del comune vivere civile, come il non abbandono dei rifiuti. Ricordiamo inoltre che la montagna non è solo un terreno di svago per i turisti, ma è anche un ambiente su cui si sviluppano attività lavorative che contribuiscono all'equilibrio dell'ecosistema, come l'allevamento del bestiame e delle api, pertanto si invitano i frequentatori della montagna a non disturbare questo tipo di attività.

In ogni caso è previsto un servizio di eco-scopa che prevede il recupero di tutti gli avanzi e il materiale che dovesse essere abbandonato lungo il percorso.



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

DIRITTI DI IMMAGINE

Le immagini ufficiali della manifestazione sono di proprietà dell'organizzazione, pertanto ogni partecipante e/o aggregato rinuncia ad avvalersi dei diritti di tali immagini; rinuncia altresì a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e gli sponsor ufficiali per l'utilizzo di dette immagini.



*Una gara
dai tempi diversi*

20-22 settembre 2024



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI